



Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronische longaandoeningen

Oncologische revalidatie


Kind- en jeugdrevalidatie

Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen

**Arm-, hand- en polsrevalidatie**

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie

The background is a solid blue color. Overlaid on this are several yellow line-art elements. On the left side, there are several large, stylized leaves of varying shapes and sizes, some with smaller circles inside them. On the right side, there are several smaller, simple yellow circles scattered across the space. The overall aesthetic is clean and modern.

Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, kracht tot ontwikkeling.

# Inhoudsopgave

Inleiding	4
Hand- en polsproblemen	5
Interdisciplinair behandelteam	7
Tot slot	9
Ervaringen delen	9

*Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en 'Poliklinisch revalideren | praktische informatie'*

## Inleiding

Onze hand is een belangrijk en ingewikkeld deel van uw lichaam. U gebruikt hem als gereedschap en om te voelen. Het kleinste letsel na een ongeval of operatie kan ervoor zorgen dat u uw hand minder goed kunt gebruiken. Snelle en gespecialiseerde behandeling is van groot belang. Er kunnen ook problemen aan de handen ontstaan door (aangeboren) aandoeningen. Deze problemen hebben gevolgen voor wat u thuis wil doen. Maar ook op school of uw werk en bij het uitoefenen van hobby's.

Gelukkig staat u er niet alleen voor. Een traject bij Revant kan een volgende stap zijn. Bij ons werkt een team van ervaren specialisten om u te helpen. Ons revalidatieprogramma is bedoeld voor hand- en/of polsproblemen die plotseling ontstaan, maar ook voor al langer bestaande, ingewikkelde problemen. We helpen u in uw revalidatiebehandeling bij het zo zelfstandig mogelijk uitvoeren van dagelijkse activiteiten, werk en tijdsbesteding.

Revant werkt samen met gespecialiseerde handtherapeuten in de regio. De behandeling vindt plaats bij Revant of bij een van de behandelaren uit ons netwerk. Dit is afhankelijk van hoe ingewikkeld de aandoening is.

# Hand- en polsproblemen

Revant biedt medisch specialistische revalidatieprogramma's voor verschillende hand- en polsproblemen. U kunt terecht:

- na een ongeval (ingewikkelde botbreuken, zaag-/snijwonden, amputatie vinger);
- na een handoperatie (bijv. gewrichtsprothese);
- na vertraagd herstel van eenvoudige ingrepen of letsels (bijv. Complex Regionaal Pijnsyndroom, CRPS);
- bij overbelasting met onvoldoende resultaat van andere behandelingen;
- bij aangeboren aandoeningen;
- bij aandoeningen zoals reuma, ernstige artrose;
- bij gevoelsstoornissen en/of krachtverlies.

## Revalideren bij Revant

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie, nadat u bent doorverwezen door de huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis.

## Dringende klachten

Na een operatie is het vaak van belang dat de revalidatiebehandeling snel start. De (hand)chirurg zorgt voor een snelle verwijzing naar Revant. Na het intakegesprek met de handtherapeut wordt samen met de revalidatiearts het revalidatieplan opgesteld. Het revalidatieprogramma wordt daarna direct opgestart. De revalidatiearts bespreekt dit met u. Met meerdere therapeuten werken we aan uw persoonlijke revalidatiedoelen. Een deel van de behandeling kan plaatsvinden via beeldbellen.

### **Chronische klachten (blijvende klachten)**

U krijgt een intake bij de revalidatiearts of bij de handtherapeut. Hierna volgt een overleg waarbij we beoordelen welk therapieprogramma ingezet kan worden. Een deel van de behandeling kan bestaan uit beeldbellen. De revalidatiearts bespreekt dit met u.

Revant biedt behandelprogramma's aan op gebied van polsklachten, artrose en andere complexe chronische klachten van hand en/of pols.

Een speciaal handonderzoek kan gedaan worden bij mensen met afwijkingen door Reumatoïde Artritis. Gerichte behandeling kan de handfunctie zo goed mogelijk houden.

### **Vragenlijsten**

Bij de start en aan het einde van de behandeling krijgt u vragenlijsten. Uw antwoorden zijn belangrijk voor het bepalen van het behandelplan en de afronding van de behandeling

### **Hoe verder na de behandeling?**

We kijken hoe u, wat u geleerd heeft tijdens uw revalidatie, ook na de behandeling toe kan blijven passen. Samen met het revalidatieteam maakt u een plan om uw activiteiten uit te breiden, als dit mogelijk is.

## Interdisciplinair behandelteam

Het behandelteam voor hand- en polsrevalidatie bestaat uit de revalidatiearts en handtherapeuten. Het team kan aangevuld worden met een maatschappelijk werker, een psycholoog, een revalidatietechnisch adviseur en een bewegingsagoog. Samen zorgen zij ervoor dat alle lichamelijke, sociale en psychische onderdelen van uw herstel aan de orde komen. Het zijn deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken, omdat zij allemaal op een verschillende manier kijken. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team en de revalidatiearts besproken.

Revant heeft een goede samenwerking met medisch specialisten van ziekenhuizen (plastisch chirurgen, algemeen chirurgen, orthopeden en reumatologen). En met gespecialiseerde handtherapeuten in de regio. Er zijn regelmatig gecombineerde spreekuren met deze samenwerkingspartners, waarbij u als revalidant aanwezig bent. Tijdens deze afspraak wordt het behandelplan afgestemd.

### Revalidatiearts

De revalidatiearts bespreekt met u het behandelplan, de voortgang en is eindverantwoordelijke.

### Handtherapeut

De handtherapeut richt zich op het verbeteren van functies (zoals beweeglijkheid van gewrichten en handknijpkracht). Dit kan bijvoorbeeld door middel van het uitvoeren van oefeningen en spalktherapie. De hand/pols kan zo optimaal mogelijk bewegen door het verminderen van vocht en het versoepelen van littekens.

Daarnaast kijkt de handtherapeut hoe u de hand/pols op een goede manier kunt inschakelen bij grijpen, knijpen en vasthouden etc. Deze vaardigheden zijn noodzakelijk om dagelijkse activiteiten zoals huishouden, werk en hobby's op een goede manier uit te voeren. Bij een blijvende beperking zoeken we samen naar manieren om activiteiten zo goed mogelijk te kunnen doen. Bijvoorbeeld door gebruik te maken van hulpmiddelen.

Bij Revant werken ervaren, gediplomeerde handtherapeuten (Nederlandse Vereniging voor Handtherapie). De handtherapeut kan een fysiotherapeut of ergotherapeut zijn.

### **Maatschappelijk werker**

Maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op relaties, sociaal maatschappelijke activiteiten en werk. Uw partner of belangrijke andere naasten kunnen in de behandeling worden betrokken.

### **Psycholoog**

De psycholoog kan worden ingeschakeld als er psychische klachten zijn door uw letsel.

### **Revalidatie-technisch adviseur**

De revalidatie-technisch adviseur wordt ingeschakeld voor handspalken, aanpassingen en hulpmiddelen. De revalidatie-technisch adviseur werkt samen met gemeentes, zorgverzekeraars en orthopedische instrumentmakerijen.

### **Bewegingsagoog**

De bewegingsagoog beoordeelt pols- en handgebruik bij sportactiviteiten en geeft adviezen.



## Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar het nut van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten. Zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Op onze website [www.revant.nl](http://www.revant.nl) vindt u meer informatie. Heeft u vragen? Twijfel niet om ze te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant aan uw verwachtingen voldoet.

### **Ervaringen delen**

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland ([www.zorgkaartnederland.nl](http://www.zorgkaartnederland.nl)). Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag via [communicatie@revant.nl](mailto:communicatie@revant.nl).





# Revant medisch specialistische revalidatie

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000  
[www.revant.nl](http://www.revant.nl)

**Revant,  
kracht tot  
ontwikkeling**