



Neurologische revalidatie

Hartrevalidatie

Revalidatie bij complex chronisch longfalen

Oncologische revalidatie


Kind- en jeugdrevalidatie

Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen

Arm-, hand- en polsrevalidatie

Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie



Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, de kracht tot ontwikkeling!

Inhoudsopgave

Inleiding	5
Neurologische aandoeningen	6
Revalideren	7
Interdisciplinair behandelteam	8
Tot slot	11
Ervaringen delen	11

Deze brochure dient ter aanvulling op de brochure 'Revalideren bij Revant' en '(Poli)klinisch revalideren | praktische informatie'.

Inleiding

Een aandoening aan het zenuwstelsel kan grote invloed hebben op het dagelijkse leven. Als hersencellen beschadigd raken, kunnen hersenfuncties acuut of langzaam verloren gaan en kunnen er allerlei motorische en cognitieve stoornissen optreden. U kunt last krijgen van vermoeidheid, spasticiteit, verlamming of uitval krijgen van diverse lichaamsfuncties (krachtsverlies of gevoelsstoornissen). Mogelijk heeft u problemen met slikken/spraak of ervaart u veranderingen in het denken of de informatieverwerking.

Gelukkig hoeft u er niet alleen voor te staan en kan een traject bij Revant een volgende stap zijn. Bij ons werkt een team van ervaren professionals om u te begeleiden bij uw revalidatietraject. Ons revalidatieprogramma is bedoeld om u weer zo optimaal mogelijk te kunnen laten functioneren in dagelijkse activiteiten, werk en dagbesteding.

Neurologische aandoeningen

Revant biedt revalidatieprogramma's voor verschillende neurologische aandoeningen.

De meest voorkomende diagnoses zijn:

- beroerte en andere vormen van niet-traumatisch hersenletsel (NAH);
- traumatisch hersenletsel;
- Cerebrale Parese;
- Multiple Sclerosis;
- Ziekte van Parkinson;
- ALS en andere vormen van neuromusculaire aandoeningen (NMA);
- dwarslaesie (poliklinische behandeling);
- polyneuropathie;
- overige neurologische aandoeningen.

Revalideren

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis. Tijdens het intakegesprek met de revalidatiearts bespreekt u de mogelijkheden voor revalidatie en de verwachtingen hiervan. Wanneer de revalidatiearts behandeling bij Revant adviseert, bekijken we samen met u waar dit traject het beste kan plaatsvinden: poliklinisch of klinisch met opname in het revalidatiecentrum. We streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website kunt u deze terugvinden. De revalidatie kan enkele weken tot enkele maanden duren.

De behandeling hangt af van uw persoonlijke situatie en stemmen we af op uw doelen en behoeften. Middels observaties, gesprekken en het afnemen van testen brengen we uw mogelijkheden en beperkingen in kaart. Aan de hand van de bevindingen (uit de observatie) stellen we een persoonlijk behandelplan op. De therapieën kunnen daarbij individueel of in groepsverband plaatsvinden. Dit sociale contact met lotgenoten wordt door veel revalidanten als positief ervaren. Ook partners en naasten spelen een belangrijke, ondersteunende rol bij de revalidatie. Zij worden daarom intensief bij het programma betrokken.

De programma's zijn erop gericht om u zo zelfstandig mogelijk te laten functioneren in uw dagelijks leven. We zoeken daarbij naar een passende balans tussen de theorie (educatie en inzicht) en de praktijk (ervaren en trainen).

Tijdens de behandeling krijgt u handvatten om dat wat u geleerd heeft, na de revalidatiebehandeling zelf (of met ondersteuning) verder toe te passen.

Na de revalidatie

Na afloop van de revalidatiebehandeling bespreken we met u de eventuele vervolgbehandeling en of u onder controle blijft bij de revalidatiearts.

Interdisciplinair behandelteam

Het behandelteam voor het *neurologisch revalidatieprogramma* kan bestaan uit de revalidatiearts, een bewegingsagoog, een diëtist, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een logopedist, een maatschappelijk werker, een psycholoog, een revalidatietechnicus en een verpleegkundige. Samen zorgen zij er voor dat alle lichamelijke, sociale en psychische aspecten van uw herstel aan de orde komen. Deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team en de revalidatiearts besproken.

Revalidatiearts

De revalidatiearts bepaalt en coördineert de behandeling, bespreekt met u de voortgang en is eindverantwoordelijke.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog werkt aan gezond bewegen door sportieve activiteiten, traint vaardigheden in allerlei situaties en kijkt mee welke toekomstige sportactiviteit passend kan zijn.

Diëtist

De diëtist is leefstijlcoach en begeleidt bij veranderingen in eet- en leefstijl.

Ergotherapeut

Ergotherapie wordt ingezet als activiteiten niet meer naar eigen tevredenheid uitgevoerd kunnen worden. De insteek is het praktisch handelen. Samen met u zoeken we naar manieren om uw dagelijkse activiteiten zo zelfstandig mogelijk uit te voeren, zonder dat dit u te veel energie kost. Dit kan middels training, begeleiding of coaching waarbij de principes van belasting/belastbaarheid worden gehanteerd. Wanneer nodig kan de ergotherapeut ook adviseren in hulpmiddelen en voorzieningen.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut helpt u om het motorisch functioneren in het dagelijks leven te verbeteren. Hierbij kunt u denken aan loopvaardigheid, balans en arm-/handtraining. Ook worden kracht en conditie opgebouwd waarbij we streven naar een balans tussen de belastbaarheid en de belasting.

Logopedist

De logopedist onderzoekt en behandelt spraak- en taalproblemen. Hierbij komt de mondmotoriek, gevoelsstoornissen in het gezicht, communicatie, kauwen en slikken aan bod.

Maatschappelijk werker

Maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op de relatie, sociaal maatschappelijke activiteiten en arbeid. Hierbij wordt uw partner of worden belangrijke andere naasten in de behandeling betrokken.

Psycholoog

De psycholoog onderzoekt samen met u eventuele veranderingen ten gevolge van de neurologische aandoening op het gebied van cognitie, emotie en gedrag en kijkt met u naar manieren om hier zo goed mogelijk mee om te gaan. Daarnaast geven we voorlichting aan u en uw naaste(n) en hebben we aandacht voor verwerking en acceptatie.

Revalidatietechnicus

Revalidatietechniek kan worden ingeschakeld als er sprake is van aanpassingen, hulpmiddelen of voorzieningen.

Verpleegkundige

De verpleegkundige begeleidt u bij het opbouwen van een zo groot mogelijke zelfstandigheid in uw dagelijkse activiteiten en biedt hulp waar nodig. Uw naaste speelt een grote rol binnen het revalidatieproces en is daarmee een zeer belangrijke samenwerkingspartner van de verpleegkundige.

Tot slot

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalideren bij Revant. Heeft u nog vragen? Schroom niet om ze ons te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant medisch specialistische revalidatie aan uw verwachtingen zal voldoen.

Ervaringen delen

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland (www.zorgkaartnederland.nl).

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: communicatie@revant.nl.

Revant medisch specialistische revalidatie

Breda |
revalidatiecentrum
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 79 00

Goes |
revalidatiecentrum Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
Tel. 0113 236 236

Terneuzen |
revalidatiecentrum De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
Tel. 0113 236 236

Breda |
centrum complex
chronisch longfalen
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 7602

Goes |
kinderrevalidatie Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
Tel. 0113 236 236

www.revant.nl

