




Neurologische revalidatie
Hartrevalidatie
Revalidatie bij complex chronisch longfalen
Oncologische revalidatie
Kind- en jeugdrevalidatie
Revalidatie bij pijn en gewrichtsaandoeningen
Arm-, hand- en polsrevalidatie
Revalidatie na amputatie

Traumarevalidatie



Uw leven kan ingrijpend veranderen door een ziekte, aangeboren aandoening of ongeval. Dagelijkse activiteiten zoals lopen, werken, sporten, eten en zelfverzorging zijn dan niet meer vanzelfsprekend. Revant medisch specialistische revalidatie kan u helpen om de draad van uw leven zo goed mogelijk weer op te pakken.

Revant, de kracht tot ontwikkeling!

Inhoudsopgave

Inleiding	5
Trauma	6
Revalideren bij Revant	6
Interdisciplinair behandelteam	9
Tot slot	11
Ervaringen delen	11

Deze brochure dient ter aanvulling op de brochures 'Revalideren bij Revant' en '(Poli)klinisch revalideren | praktische informatie'.

Inleiding

Een trauma kan ingrijpende gevolgen hebben als u na een trauma niet meer hetzelfde kunt als voorheen. Mogelijk ervaart u problemen bij dagelijkse activiteiten zoals staan, lopen, douchen, aan- en uitkleden, het huishouden, uw werkzaamheden, het uitoefenen van uw hobby's of vervoer. Ook acceptatie- en verwerkingsproblemen kunnen een rol spelen.

Gelukkig hoeft u er niet alleen voor te staan en kan een revalidatietraject bij Revant een volgende stap zijn. Bij ons werkt een team van ervaren specialisten om u bij de revalidatie te helpen. Ons revalidatieprogramma is bedoeld om weer zo optimaal mogelijk te kunnen functioneren bij dagelijkse activiteiten, werk en dagbesteding.

Trauma

Revant biedt revalidatieprogramma's voor de gevolgen van uiteenlopende trauma's. Dit kunnen gevolgen zijn van kleinere letsels zijn zoals hand- of polsletsels (met soms ingrijpende gevolgen), maar ook gevolgen van grotere ongevallen. In dat geval is er meestal sprake van (meerdere) botbreuken, van letsel aan gewrichten en spieren, orgaanletsel, zenuwstelsel, hersenletsel of amputatie van een of meerdere ledematen. Afhankelijk van de plaats of de uitgebreidheid van het letsel en de genezing hiervan kunnen er complexe, tijdelijke en/of blijvende beperkingen ontstaan. Wanneer er sprake is van meerdere letsels spreken we van multitrauma.

Revalideren bij Revant

Bij Revant kunt u terecht voor medisch specialistische revalidatie nadat u bent doorverwezen door de huisarts of medisch specialist van het ziekenhuis. Vaak vindt het intakegesprek met de revalidatiearts na de operatie of behandeling plaats in het ziekenhuis, op aanvraag van de chirurg. Indien mogelijk wordt de revalidatiearts al vóór de operatie, bijvoorbeeld een voorgenomen amputatie, in consult gevraagd om het niveau van amputeren en het beleid nadien mede te bepalen. Met de revalidatiearts bespreekt u de mogelijkheden voor revalidatie en de verwachtingen hiervan. Wanneer de revalidatiearts behandeling bij

Revant adviseert, bekijken we samen met u hoe en waar dit traject het beste kan plaatsvinden: poliklinisch of klinisch met opname in het revalidatiecentrum of elders op een revalidatieafdeling.

Het programma start meestal binnen 2-3 weken na het intakegesprek en is mede afhankelijk van de wondgenezing. Wij streven ernaar om de wachttijden zo kort mogelijk te houden. Op onze website kunt u deze terugvinden.

Bij aanvang ligt de nadruk op het vergroten van de beweeglijkheid van de gewrichten, het genezen van botbreuken en wonden en het handhaven of opbouwen van uw lichamelijke conditie. Als u de botbreuken of het andere letsel mag gaan belasten, gaat u intensiever en opbouwend oefenen. Hierbij bootsen we allerlei dagelijkse activiteiten na. Tijdens de behandelperiode kijken we samen met het behandelteam wat voor u de beste manier is om de belastbaarheid op te bouwen. Daar waar nodig adviseren we aanpassingen en voorzieningen. Hoe complexer en meer letsels u heeft, hoe minder belastbaar u bent en hoe meer energie het oefenen en herstel kost. Het is dus belangrijk dat u een goede conditie krijgt en hier werken we hard aan tijdens de revalidatie. Daarnaast hebben we aandacht voor de verwerking en leren wij u mentaal om te gaan met eventuele beperkingen.

Afhankelijk van de locatie biedt Revant de mogelijkheid voor het volgen van een groepsprogramma (sport/lopen/rolstoel) binnen kleine open groepen (waarbij revalidanten tussentijds in- en uitstromen). Meerdere revalidanten worden in deze groep tegelijkertijd, door behandelaars met verschillende

disciplines behandeld. Hierin werken we aan individuele revalidatiedoelen. Dit sociale contact met mede-revalidanten wordt door velen als positief ervaren. Op indicatie zijn er therapieën in het zwembad en/of heeft u looptraining op de GRAIL of de C-Mill (onze geavanceerde loopbanden waarvoor een aparte brochure beschikbaar is). Daarnaast kunt u uitgenodigd worden voor individuele behandelingen als dat nodig of wenselijk is.

Bij poliklinische behandeling is er een aantal oefenmomenten per week, afhankelijk van het stadium van uw revalidatieproces. Bij klinische revalidatie zijn er dagelijks meerdere oefenmomenten. Tijdens de behandeling krijgt u handvatten om dat wat u geleerd heeft, na de behandeling verder toe te passen. Samen met het revalidatieteam maakt u een plan om uw activiteiten waar mogelijk uit te breiden.

Indien noodzakelijk nodigen wij u uit voor een speciaal schoenensprekuur met de revalidatiearts en de orthopedisch schoenmaker. Zij adviseren u over aanpassingen aan of aan te meten speciaal schoeisel. Ook heeft de revalidatiearts spreekuren met de orthopedisch instrumentmaker voor adviezen over orthesen (hulpmiddelen zoals braces) en prothesen. Een uitvoerige gangbeeldanalyse op de GRAIL of de C-Mill kan aangevraagd worden met het verstrekte schoeisel, orthese of prothese.

Na de revalidatie

Na afloop van de revalidatiebehandeling blijft u onder controle van de revalidatiearts voor nazorg.

Interdisciplinair behandelteam

Het behandelteam voor het traumarevalidatieprogramma kan bestaan uit de revalidatiearts, een bewegingsagoog, een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een maatschappelijk werker, een orthopedisch instrumentmaker, een psycholoog en een wondverpleegkundige. Samen zorgen zij er voor dat alle lichamelijke, sociale en psychische aspecten van uw herstel aan de orde komen. Deskundige professionals die elkaar aanvullen en versterken vanuit verschillende invalshoeken. Uw behandelresultaten worden regelmatig met het hele team en de revalidatiearts besproken.

Revalidatiearts

De revalidatiearts bepaalt en coördineert de behandeling, bespreekt met u de voortgang en is eindverantwoordelijke.

Bewegingsagoog

De bewegingsagoog werkt aan gezond bewegen door sportieve activiteiten en traint vaardigheden in allerlei situaties.

Ergotherapeut

Ergotherapie wordt ingezet als dagelijkse activiteiten zoals zelfverzorging niet meer naar eigen tevredenheid uitgevoerd kunnen worden. De insteek is het praktisch handelen. Samen wordt gezocht naar manieren om dagelijkse activiteiten zo goed mogelijk te kunnen uitvoeren, ondanks een bepaalde beperking.

Fysiotherapeut

De fysiotherapeut helpt u met het vinden van de beste balans tussen het belasten van uw lichaam en uw dagelijkse

activiteiten. Hierbij werken we aan het correct opbouwen van mobiliteit, kracht en conditie, het leren van allerlei vaardigheden zoals (trap)lopen met (en eventueel zonder) hulpmiddelen en we werken aan een stukje lichaamsgevoel (ontspanningsoefeningen).

Maatschappelijk werker

Maatschappelijk werk richt zich in de behandeling op de relatie, sociaal maatschappelijke activiteiten en arbeid. Hierbij kunnen partner of belangrijke andere naasten in de behandeling worden betrokken.

Orthopedisch instrumentenmaker

De orthopedisch instrumentenmaker adviseert, maakt en controleert indien nodig ook orthesen (beugels, spalken en korsetten) alsmede prothesen.

Psycholoog

De psycholoog kan worden ingeschakeld als er psychische klachten of verwerkingsproblemen zijn naar aanleiding van uw letsel of de beperkingen waar u tegenaan loopt.

Wondverpleegkundige

De wondverpleegkundige is verantwoordelijk voor de dagelijkse verpleging/verzorging van de wond en begeleidt u bij het toepassen van wat tijdens de therapie geleerd is.

Tot slot

Na elk revalidatietraject doen we onderzoek naar de effectiviteit van de behandeling. Hieruit komt naar voren dat mensen na revalidatie bij Revant weer actiever gaan deelnemen aan sociale en maatschappelijke activiteiten zoals werk, sport en hobby's.

We hopen dat u na het lezen van deze brochure een goede indruk heeft gekregen van revalidatie bij Revant. Heeft u desondanks nog vragen? Schroom niet om ze ons te stellen.

Wij wensen u een goede tijd toe en hopen dat uw revalidatie bij Revant medisch specialistische revalidatie aan uw verwachtingen zal voldoen.

Ervaringen delen

Helpt u anderen de juiste keuze te maken? Deel uw ervaring op Zorgkaart Nederland (www.zorgkaartnederland.nl).

Mist u informatie of heeft u tips om deze brochure te verbeteren? Wij horen het graag: communicatie@revant.nl.

Revant medisch specialistische revalidatie

Breda |
revalidatiecentrum
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 79 00

Goes |
revalidatiecentrum Lindenhof
's-Gravenpolderseweg 114a
4462 RA Goes
Tel. 0113 236 236

Terneuzen |
revalidatiecentrum De Wielingen
Vlietstraat 8
4535 HA Terneuzen
Tel. 0113 236 236

Breda |
centrum complex
chronisch longfalen
Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Tel. 076 579 7602

Goes |
kinderrevalidatie Reigerbos
Schubertlaan 21
4462 KA Goes
Tel. 0113 236 236

www.revant.nl

