



## Revant medisch specialistische revalidatie

**Breda |**  
revalidatiecentrum  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
Tel. 076 579 79 00

**Goes |**  
revalidatiecentrum Lindenhof  
's-Gravenpolderseweg 114a  
4462 RA Goes  
Tel. 0113 236 236

**Terneuzen |**  
revalidatiecentrum De Wielingen  
Vlietstraat 8  
4535 HA Terneuzen  
Tel. 0113 236 236

**Breda |**  
centrum complex  
chronisch longfalen  
Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
Tel. 076 579 7602

**Goes |**  
kinderrevalidatie Reigerbos  
Schubertlaan 21  
4462 KA Goes  
Tel. 0113 236 236

[www.revant.nl](http://www.revant.nl)



© Revant medisch specialistische revalidatie, april 2017

## Mobiliteitspoli | analyse van loop- en balansproblemen bij neurologische aandoeningen

### Inleiding

Revalidanten met aanhoudende balans- en/of loopproblemen (als gevolg van een neurologische aandoening) kunnen terecht bij de mobiliteitspoli van Revant revalidatiecentrum | Breda om dit te laten analyseren. Hierbij gaat het om problemen die door verstoringen vanuit de hersenen of het ruggenmerg zijn ontstaan (bijvoorbeeld na een beroerte/CVA, bij de ziekte van Parkinson, bij multiple sclerose/ MS of een ruggenmergaandoening/myelopathie).

Door actuele onderzoeks- en behandelmethoden is de oorzaak van balans- en loopvaardigheidsproblemen beter in kaart te brengen en zijn er veel nieuwe behandelingen mogelijk. Om hier optimaal gebruik van te kunnen maken, kan de mobiliteitspoli u binnen een dag hierover informeren. Er kan dan zo snel mogelijk gestart worden met een eventuele behandeling

ter verbetering van de balans- en loopvaardigheid.

### Werkwijze

U wordt uitgenodigd door de mobiliteitspoli van Revant voor een intake met onze revalidatiearts. Daarna volgt een uitgebreid lichamelijk onderzoek bij de fysiotherapeut. Onderdeel van dit onderzoek is een loopanalyse op de GRAIL. De GRAIL is een innovatieve loopband in een virtuele omgeving. Hierbij kunnen we onder andere loopsnelheid, staplengte, stapt breedte en de stand van de gewrichten ten opzichte van de zwaartekracht vastleggen door middel van video-opnames.

Na de intake en het onderzoek kunt u het revalidatiecentrum verlaten en analyseert een specialistisch team de onderzoeksresultaten. Diezelfde dag nog zal de revalidatiearts telefonisch contact met u opnemen om de bevindingen en de behandel-

mogelijkheden met u te bespreken. Dit kan een behandeladvies voor de eigen fysiotherapeut zijn, een behandeling met medicijnen, het inzetten van hulpmiddelen en/of looptraining door specialistische therapeuten in het revalidatie-centrum.

Soms is uitgebreider onderzoek nodig om u te kunnen adviseren. Dit kan een volledige gangbeeldanalyse op de GRAIL zijn waarbij ook de spieractiviteit van de spieren tijdens het lopen zichtbaar worden gemaakt. Dit onderzoek (elektromyografie/EMG) wordt dan op een ander moment ingepland.

### **Behandeling**

Als behandeling het advies is, kan een breed scala aan poliklinische revalidatiebehandelingen worden ingezet:

- een orthopedisch instrumentmaker en/of orthopedisch schoenmaker kan orthesen (beugels) en/of orthopedisch schoeisel aanmeten en verstrekken;
- een gespecialiseerde fysiotherapeut kan aanvullende training met deze hulpmiddelen geven;
- een ergotherapeut kan u adviseren over voorzieningen of hulpmiddelen om de mobiliteit te verbeteren;
- hinderlijke spasticiteit kan worden bestreden met medicatie of lokale injecties met botulinetoxine;
- de balans- en loopmotoriek kan gericht getraind worden; mogelijk op de GRAIL, de loopband in de virtuele omgeving.

### **Ter voorbereiding op de gangbeeldanalyse**

Voorafgaand aan deze analyse vindt lichamelijk onderzoek plaats. De therapeut voert testen uit om onder andere spierkracht, lenigheid en eventueel spasticiteit te onderzoeken. Daarna plakken we markers (reflecterende bolletjes) op het bovenlichaam, de heupen, de benen en voeten zodat de camera's de bewegingen kunnen vastleggen. Dit moet precies gebeuren en neemt enige tijd in beslag.

- Het is belangrijk dat de benen en heupen zo goed mogelijk zichtbaar zijn. Neem bij voorkeur een strak T-shirt of hemd mee en een strakke korte broek. Omkleden kan in een aparte ruimte en tijdens de analyse is inkijk in de onderzoeksruimte niet mogelijk.
- Neem schoeisel mee waar u normaal gesproken het makkelijkste op kunt lopen. Loophulpmiddelen, spalken, inlegzooltjes of aangepaste schoenen ook graag meenemen, evenals een paar passende schoenen die u zonder spalken of

inlegzooltjes draagt.

- Gebruik op de dag van het onderzoek geen crème of huidzalf zodat de markers goed op de huid blijven plakken.

### **Tot slot**

We hopen dat u een goede indruk heeft gekregen van de mobiliteitspoli. De revalidatiearts is het aanspreekpunt en bepaalt of u hiervoor in aanmerking komt.

Zijn er desondanks nog vragen?

Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologische revalidatie.