

Revant medisch specialistische revalidatie

Breda | Goes | Middelburg | Terneuzen

088 735 8000
www.revant.nl



© Revant medisch specialistische revalidatie, januari 2024

De GRAIL | meerwaarde voor behandeling en analyse

Inleiding

De GRAIL is een innovatieve loopband in een virtuele omgeving. Op onze GRAIL in Breda kunnen revalidanten op een veilige en gecontroleerde manier trainen in een levensechte omgeving. Ervaring en onderzoek geeft aan dat de GRAIL een meerwaarde heeft bij het behalen van een breed scala aan doelstellingen. Denk hierbij aan het verbeteren van de balans en loopvaardigheid, het trainen van dubbeltaken en het werken aan zelfvertrouwen bij zowel kinderen als volwassenen.

De meerwaarde van revalideren op de GRAIL

- In een – op maat – behandelprogramma kan de training zeer gedoseerd en meetbaar opgebouwd worden.
- Op de GRAIL kan spelenderwijs in uitdagende situaties en omgevingen getraind worden.
- Er kan met hoge intensiteit op uiteenlopende onderdelen getraind worden (balans- en stapoefeningen, gewichtsverplaatsing en looptraining).
- Tijdens een training kunnen gemakkelijk motorische en/of cognitieve dubbeltaken toegevoegd worden.
- Er kan in een veilige omgeving zonder valrisico worden gewerkt aan het opbouwen van zelfvertrouwen.
- De GRAIL geeft zowel visuele, auditieve als tactiele feedback tijdens de training.
- De GRAIL geeft de mogelijkheid om impliciet te trainen.
- De GRAIL is inzetbaar tijdens alle fasen van de revalidatie.

De meerwaarde van de GRAIL voor loopanalyse

- De GRAIL verzamelt van een groot aantal stappen de kinematica, kinetica en EMG-gegevens.
- Door middel van een loopanalyse kan objectief advies gegeven worden over een loopgerelateerde interventie (soort training, keuze loophulpmiddel, mogelijk medische behandeling met botox, etc.).
- Een enkel-voetorthese kan objectief geëvalueerd worden door de inzet van de GRAIL.

Voor revalidatiebehandeling of loopanalyse op de GRAIL is een verwijzing van de huisarts of medisch specialist nodig. Heeft u inhoudelijke vragen over de GRAIL of wilt u als professional meer informatie op basis waarvan u uw patiënten naar ons kunt doorverwijzen, dan kunt u contact opnemen via: grail@revant.nl.

Ervaringen van revalidanten

Mevr. S.: “Ik wilde graag verder lopen en zonder stok, ook als het drukker is op straat en in de winkels. Op de GRAIL heb ik iedere training verder gelopen, sneller en met steeds lastigere spelletjes. Door de afleiding had ik niet eens in de gaten wat voor moeilijke dingen ik eigenlijk al deed. Het heeft me veel zelfvertrouwen gegeven en het was nog leuk ook.”

Dhr. D.: “De therapie heeft mij soepelheid en snelheid gebracht, terwijl het ook nog eens leuk was om te doen.”

M. (11 jaar): “Op de GRAIL zat ik vast en kon ik niet vallen. Daar durfde ik wel los te lopen. Later lukte het me ook in de oefenzaal en buiten.” Dhr. W.: “Ik wist dat ik anders moest lopen maar toch lukte het mij niet. Toen ik op dat scherm tijdens een spelletje over strepen moest stappen, deed ik het. Ik heb mezelf later op film teruggezien en mijn stappen werden steeds groter. Ik weet nu hoe ver ik kan gaan met mijn beenprothese.”

