

*Goes, 1-12-2011*

Mijn ervaringen gedurende een half jaar revalidatie bij Lindenhof in Goes.

In december 2011 ben ik door een neuroloog verwezen naar Revant. Ik had problemen met mijn rug en benen, veel pijn en kon niet lang lopen. Ook had ik problemen met mijn fijne motoriek.

Ik heb een intakegesprek gehad met ergotherapeut Carolien en fysiotherapeut Gerard. In dit prettige gesprek zijn duidelijke doelen afgesproken waaraan gewerkt zou worden. Zo zou Carolien mij helpen bij de problemen met mijn fijne motoriek en Gerard met mijn loopproblemen en de pijn, die ik hierbij ervaar.

Zowel Carolien en Gerard hebben mij fantastisch begeleid gedurende het half jaar dat ik bij Revant was. Zij probeerden zo dicht mogelijk bij oplossingen te komen voor mijn problematiek en op een zeer menselijke manier. Aanspreekbaar op hun deskundigheid en met mij zoekende naar oplossingen om mijn grens te verleggen.

Carolien heeft mij daarnaast ook nog geholpen bij het aanvragen van verschillende hulpmiddelen en met positieve uitkomsten.

Verder sprak mij de benadering van Revant mij aan. In het intakegesprek met de revalidatiearts van de Weg stelde hij voor mijn problematiek door meerdere disciplines (diëtist en maatschappelijk werk) te laten bekijken om tot een zo geheel mogelijk beeld van mijn problematiek te komen.

Nu kom ik nog wekelijks bij Revant. Er bestaat de mogelijkheid om onder begeleiding in het warme zwembad allerlei oefeningen te doen om te zorgen dat ik nog de nodige beweging kan hebben.

Kortom. Een aanrader voor iedereen, die revalidatie nodig heeft, om eens in gesprek te gaan met de revalidatiearts van Revant.

Ton Bonink