

Goes, 4-12-2012

Op 14 april 2011 overkwam mij een ongeluk in Goes, een kop staart botsing. Ik had gelijk klachten, veel last van de nek, onderrug en tintelingen in de arm. Afgevoerd met ambulance en enkele dagen opgenomen in het ADRZ op de spoedeisende afdeling. Na veel onderzoek, was de diagnose volgens de neuroloog: een whiplash

Toen ik thuis kwam ging het slechter en slechter. Last van duizelingen, slecht op woorden en namen kunnen komen, zeer boosaardig op alles en iedereen, nekkolaten en tintelingen in arm werden steeds heviger. Ik kreeg last van concentratieproblemen en ik kon niet meer lezen, televisie kijken en computeren. Ik ben gelijk door de neuroloog aangemeld voor een multidisciplinaire behandeling bij Lindenhof. Je hoopt dan snel te kunnen beginnen, want het is net of je wereld stil staat. Je kunt geen enkele rol meer vervullen, niet als echtgenoot, vader, vriend en werknemer. Je verliest op een gegeven moment zelfs de zin in het leven!

Op 1 juni 2011 startte ik met het programma, elke keer kwam ik uitgeteld terug thuis na een ochtend of middag behandelen. In het begin werd ik vier dagen in de week poliklinisch behandeld en langzaam krabbelde ik weer een beetje op. Dit alles heeft een zware impact op je gezin en familie. Dankzij de begeleiding van het hele team van Lindenhof, bouwde ik steeds alles verder uit op privé, werk en sociaal gebied. Hard werken en knokken met en tegen jezelf, jezelf moeten bewijzen tegenover alles en iedereen, een zware en moeilijke tijd was het.

Nu begin december 2012 ondervind ik nog steeds de gevolgen van dit ongeluk. Half september 2012 mocht ik stoppen met de behandeling in Lindenhof en werd ik overgedragen aan reguliere behandelaars. Nog steeds word ik twee maal per week behandeld. Ik werk weer fulltime, thuis en op sociaal gebied probeer ik weer mijn ding te doen. Maar toch is alles anders.

Wim is veranderd en dan vooral mijn kijk op het leven. Toch zijn er ook positieve dingen. De band met mijn dierbare is alleen maar sterker geworden. Ook mensen in mijn omgeving waarvan je het niet verwachtte, steunen je nu enorm en dat doet mij goed!

Dankzij de behandeling en steun vanuit het hele team en revalidatiearts B. v.d. Weg, ben ik zover gekomen.

Wim de Regt